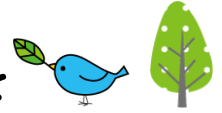


## 教育相談通信



### 夏休み中もひとりで抱え込まずに相談を



新学期の新しい環境に慣れるのに大変だった1学期が終わりました。夏休みになると少しほっとして身体や心の疲れを感じる人もいるかもしれません。また、夏休み中は自分のペースで過ごす時間ができて、いいこともある反面、生活のリズムが変わり、時には心身の調子を崩すこともあるかもしれません。心配事や不安があるときは、友達やご家族、先生など、誰かに話を聞いてもらうことが解決への一歩です。ぜひ信頼できる人に相談しましょう。

夏休み中でも学校は平日であれば開いています。

また、夏休み中も担任や部顧問の先生、教育相談系の先生など、話しやすい先生に遠慮せずに相談してください。決してひとりで悩みを抱え込まないようにしましょう。



友達や周りの人に相談しづらいときには、各種相談機関で皆さんの相談を受け付けています。

休み中にも利用できる相談機関の案内も配布したので参考にし、何かあった場合は相談してください。秘密は守られますし、LINEでの相談もあるので相談しやすい方法で相談してください。また、2学期からのスクールカウンセラー来校日は以下になっています。9月7日の相談希望があれば迷わず担任もしくは教育相談係にカウンセラーの面談予約をしてください。生徒・保護者ともに相談を受け付けています。こちらも秘密は守られますので安心して相談してください。



### 今後のスクールカウンセラー来校予定日



|        |        |        |       |
|--------|--------|--------|-------|
| 9月7日   | 9月21日  | 10月5日  | 11月2日 |
| 11月28日 | 12月14日 | 12月21日 | 1月11日 |
| 1月25日  | 2月1日   | 2月8日   |       |

#### <保護者の方へ>

ご家庭におかれましても生徒の見守りを行っていただきますようお願いいたします。また、保護者の方が把握された生徒の悩みや変化、違和感につきましては、積極的に学校に相談してください。「24 時間子供ダイヤル」や SNS 相談窓口をはじめとする各種相談窓口もご利用ください。