

教育相談通信

群馬県立前橋商業高等学校



入学・進級おめでとうございます！！

春がきました！新しい学校、新しい学年。新緑や花々にも新しい力を感じる春は新たな気持ちで何かを始めてみたくなり、夢が膨らみますね。

一方、高校生となり新しいことだらけの1年生はもちろん、2、3年生も新しいクラスや先生といった大きな環境の変化に慣れるまでは緊張します。新しい環境に適応しようと焦ったり、期待と現実とのギャップを感じたり、と春は不安な気持ちになる季節でもあります。そんなとき、誰かと話をすることで気持ちが軽くなるかもしれません。人の悩みは、話すことによって8割が解決するとも言われています。心が疲れてしまったときには一人で悩みを抱え込まずに、家族、友達、だれでも相談しやすい人に

「つらい！」「しんどい！」と伝えてください。

でもこんなことだれに話せば・・・と思うこともあるかもしれません。そんなときは教育相談係の先生やあなたの周りの先生方に話してみませんか？スクールカウンセラーの先生にも相談できます。カウンセリングだなんてちょっとな・・・なんて思わずに「ちょっと来てみました」くらいの気持ちで気軽に利用してみてください。話しているうちに自分の気持ちに気づいたり、考えがまとまって解決への糸口が見えてくるということもありますよ。

人間は大人も子供も、誰でも悩みを持っています。悩みをもってそれについて考えているということは、とても大切なことです。そして自分でもよくわからない気持ちや、どうしたらいいのかは人に話すことで見えてくるものです。

最初はちょっと勇気があるかもしれませんが、是非相談してみてください



🌸 カウンセリングについて

年間17回、スクールカウンセラーの大場陽子先生が来校されます。

第1回のカウンセリング日は **4月15日（火）** です。カウンセリングは、生徒だけでなく、保護者の方の相談も受け付けています。（裏面にカウンセラー来校予定表と申込用紙があります）

また、教育相談スタッフの先生にも気軽に相談してください。みなさんが前向きに楽しい学校生活を送れるようにサポートできればと思います。



生徒指導主事：笠原先生（体育） 養護教諭：吉原先生

教育相談係：1学年 須田先生（理科）、今井先生（英語）

2学年 高田昌先生（商業）、飯塚先生（商業）、茂木先生（社会科）

3学年 金子嘉先生（商業）、櫻井先生（数学）

1年間よろしくお願いします。



カウンセリングの申し込み方

①申込用紙を担当に渡す。

(申込用紙は教育相談通信についています。今回は下↓にあります。同様のメモでも大丈夫です。)

②担任の先生、教育相談係の先生、養護教諭に直接伝える。

③担任または養護教諭に電話で申し込む。

今年度のスクールカウンセラー来校日

・令和7年度(案)として、以下の通りです。(基本火曜日)

①4/15 ②5/13 ③5/28(この日のみ水曜) ④6/10 ⑤6/17 ⑥7/1
⑦7/8 ⑧9/2 ⑨9/30 ⑩10/7 ⑪10/14 ⑫11/4 ⑬12/2
⑭12/23 ⑮1/13 ⑯2/10 ⑰3/5



「こんなこと相談していいのかな…」と自分で勝手に判断せず、相談してみてください。

-----キ リ ト リ-----

スクールカウンセリング希望申込用紙

希望日_____

希望時間_____

_____年_____組 _____番

生徒氏名_____

保護者氏名_____