

# 誰かに話すことで、悩みの解決 につながったり、気持ちが楽に なったりすることがあります。

令和3年度版

## ぐんま高校生オンライン相談 2021

・5/28(金)～3/13(日)の毎週日曜日【相談受付時間:18～21時】

5/28(金)～6/4(金)

8/22(日)～9/2(木)

1/6(水)～1/10(日)

の期間は毎日相談可



・詳細は、皆さんに配布した周知カードを御覧ください。

LINEで、右の二次元バーコードを読み取るか、  
<https://lin.ee/byAk1xi>に  
アクセスして、友達登録をす  
ると相談できます。



インターネット上の誹謗中傷相談窓口 SNS等のインターネット上の誹謗中傷やプライバシー侵害等で悩んでいる人

・相談フォーム  
(24時間受付)



・メール相談 (24時間受付)  
[netsoudan@pref.gunma.lg.jp](mailto:netsoudan@pref.gunma.lg.jp)

本文に「氏名」「年齢」「お住まい市町村」  
「電話番号」「相談内容」を御記入ください。

・電話相談 027-897-2953  
月～金曜日の9時～16時  
(祝日、年末年始を除く)

### 群馬県警察本部 少年サポートセンター

問題行動・いじめ・不登校  
友人トラブル等

TEL 027-221-1616  
月～金曜日  
(祝日を除く)  
8:30～17:15

## いま、悩んでいる君へ

「何かあったら相談してほしい。」  
あなたの周りに、そう思っている人が必ずいま  
す。家族でもいい、先生でもいい、スクールカウ  
ンセラーでもいい。一人で悩まないで、あなたの話を  
聴かせてください。

### 自殺予防いのちの電話

TEL 0120-783-556

毎月10日  
8:00～翌日8:00  
(24時間対応)

### 群馬いのちの電話 (いじめ・悩み等)

TEL 027-221-0783  
毎日 9:00～24:00  
第2、第4金曜日(24時間)  
9:00～翌日9:00

### 県総合教育センター 子ども教育相談室

子ども教育・子育て相談 24時間子供SOSダイヤル

TEL 0270-26-9200  
フリーダイヤル 0120-0-78310

月～金曜日 9:00～17:00  
第2・第4土曜日 9:00～15:00  
・祝日、年末年始は除きます

24時間対応  
通話料無料

### こころの健康センター

(こころの健康などの相談)  
TEL 027-263-1156

(ひきこもりに関する相談)  
TEL 027-287-1121

月～金曜日  
(祝日及び年末年始を除く)  
9:00～17:00

### こころの健康相談 統一ダイヤル

生きているのが辛いと思っ  
ている人・友人等から死にたい  
と相談され悩んでいる人

TEL 0570-064-556

月～金曜日  
(祝日及び年末年始を除く)  
9:00～22:00

県児童相談所 月～金曜日 8:30～17:15

中央 (前橋市野中町) 西部 (高崎市高松町)  
TEL 027-261-1000 TEL 027-322-2498

FAX 027-261-7333 FAX 027-322-5602

(北部支所)(渋川市金井) 東部 (太田市新田木崎町)

TEL 0279-20-1010 TEL 0276-57-6111

FAX 0279-22-2277 FAX 0276-57-6175

児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」

### こどもホットライン24 (中央児童相談所)

TEL 0120-783-884

携帯から 027-263-1100  
(365日24時間対応)